

This Question Paper consists of 30 questions [Section-A (22) + Section-B (4 + 4)] and 8 printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में 30 प्रश्न [खण्ड 'अ'(22) + खण्ड 'ब'(4 + 4)] तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. 65/ESS/4
कोड नं.

SET/सेट

A

HOME SCIENCE (Theory)
गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)
(321)

Day and Date of Examination
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

1.

2.

General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 4 Write your Question Paper Code No. 65/ESS/4, Set-**A** on the Answer-Book.
- 5 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

- 1 परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2 कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
- 4 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र की कोड संख्या 65/ESS/4, सेट-**A** लिखें।
- 5 (क) प्रश्न-पत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी माध्यम में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
(ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।

65/ESS/4-321-A]

1



[Contd...

HOME SCIENCE (Theory)

गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)

(321)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 80

- Note :**
- This Question Paper consists of **two** Sections, viz., 'A' and 'B'.
 - All** questions from Section 'A' are to be attempted.
 - Section 'B' has **two** options. Candidates are required to attempt **all** questions from any **one** option only.
 - Draw neat, clean and labelled diagrams wherever necessary.

- निर्देश :**
- इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं – खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब'।
 - खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना अनिवार्य है।
 - खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को किसी एक विकल्प के ही सभी प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
 - जहाँ भी आवश्यक हो साफ, स्वच्छ तथा नामांकित चित्र बनाइए।



SECTION – A

खण्ड – अ

- 1 Identify any two hazards in your house that may lead to accidents. 1
अपने घर में ऐसे किन्हीं दो खतरों की पहचान करें जिनसे दुर्घटनाएँ हो सकती हैं।
- 2 Write any two facial changes in adolescent boys. 1
किशोर लड़कों में चेहरे के कोई दो परिवर्तन लिखिए।
- 3 Suggest any two ways to prevent wastage of paper in your office. 1
अपने दफ्तर में कागज़ के अपव्यय को रोकने के लिए कोई दो सुझाव दीजिए।
- 4 Suggest one toy each for a seven years old child that can help in his gross and fine muscular co-ordination. 1
सात वर्षीय बालक के लिए एक-एक खिलौने का सुझाव दीजिए जो उसकी स्थूल और सूक्ष्म मांसपेशीय समन्वय के विकास में मदद करे।
- 5 Suggest four ways to apply your knowledge of Home Science in everyday life. 2
अपने दैनिक जीवन में गृह-विज्ञान के ज्ञान को उपयोग में लाने के चार सुझाव दीजिए।
- 6 On what four basis will you sort your clothes before laundering? 2
आप अपने कपड़ों की धुलाई के पूर्व उनकी छटाई किस आधार पर करेंगे?



7 State any two salient features of Consumer Protection Act (COPRA/CPA). 2

उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम (COPRA/CPA) की कोई दो मुख्य विशेषताएँ लिखिए।

8 Draw symbols for a care label to show the following instructions : 2

(a) dry in shade

(b) bleach

(c) tumble dry

(d) do not dryclean

निम्नलिखित निर्देशों को दर्शाने के लिए केयर लेबल के लिए प्रतीक बनाइए :

(a) छाया में सुखाएं

(b) विरंजित करें

(c) टम्बल ड्राई

(d) ड्राइक्लीन न करें

9 Write one similarity and one difference between rayon and nylon fabrics. 2

रेयॉन तथा नायलॉन के कपड़ों के बीच एक समानता व एक अन्तर लिखिए।

10 Give any four suggestions to deal with the problem of child labour. 2

बाल श्रम की समस्या से निपटने के लिए कोई चार सुझाव दीजिए।

11 Why do doctors prescribe Vitamin-B complex and calcium tablets for elderly? 2

डाक्टर बुजुर्गों को विटामिन-बी कोम्प्लेक्स और कैल्शियम की गोलियाँ खाने की सलाह क्यों देते हैं ?

12 How is meal planning influenced by climate, age, sex and occupation of a family? 4

भोजन नियोजन जलवायु, आयु, लिंग और परिवार के व्यवसाय से कैसे प्रभावित होता है ?



- 13 Make a list of the provisions required for an effective and functional study centre. 4

एक प्रभावी व कार्यात्मक अध्ययन क्षेत्र के लिए आवश्यक प्रावधानों की सूची बनाइए।

- 14 Explain the process of making yarn from staple and filament fibres. 4

लघु और दीर्घाकार रेशों/तन्तुओं से सूत बनाने की प्रक्रिया को समझाइए।

- 15 Give any four suggestions to help disabled children lead a normal life. 4

विकलांग बच्चों को सामान्य जीवन जीने में मदद करने के लिए कोई चार सुझाव दीजिए।

- 16 Suggest any six investment schemes that favour tax exemption and two schemes that offer loan facility. 4

छः निवेश योजनाओं का सुझाव दें जिनमें आयकर छूट मिलती है तथा दो योजनाएँ जिनमें ऋण की सुविधा उपलब्ध है।

- 17 What immunization schedule should mothers follow for their infants from birth till one year of age? 4

माताओं को अपने बच्चों के लिए जन्म से लेकर एक साल तक कौनसा टीकाकरण कार्यक्रम अपनाना चाहिए ?

- 18 After coming back from two months of vacation you found all food had got spoilt. What could be four possible causes of food spoilage? How can you identify this spoilage? 4

दो महीने की छुट्टी से वापस आने के बाद तुमने पाया कि सारा खाद्य खराब हो गया है। खाद्य खराब होने के चार संभावित कारण क्या हो सकते हैं? आप इस विकृति को कैसे पहचान सकते हैं ?



- 19 Parents and teachers help to shape the personality of adolescents. Support this statement with the help of any two examples each. 4

माता-पिता और शिक्षक किशोरों के व्यक्तित्व को आकार देने में मदद करते हैं। प्रत्येक के किन्हीं दो उदाहरणों की सहायता से इस कथन का समर्थन कीजिए।

- 20 Why is management process important ? Explain all its four steps in detail. 6

प्रबंधन प्रक्रिया महत्वपूर्ण क्यों है? इसके चार चरणों को विस्तार से समझाइए।

- 21 A pregnant woman is having plain parantha, pickle and tea for breakfast. 6

Suggest any three modification in this meal to meet her nutritional requirements. Give reasons for your suggestions.

एक गर्भवती महिला अपने नाश्ते में प्लेन परांठा, आचार और चाय ले रही है। उसकी पौष्टिक आवश्यकताओं की पूर्ति करने के लिए, इस आहार में तीन परिवर्तन सुझाइए। अपने सुझाव के कारण बताइए।

- 22 Write any six differences between weaving and knitting. 6

बुनाई और निदिग के बीच छः अंतर लिखिए।



SECTION – B

खण्ड – ब

OPTION – I

विकल्प – I

(Housekeeping)

(गृह-व्यवस्था)

- 23 Which four ingredients are used for making a detergent? 2
डिटरजेंट बनाने के लिए कौन सी चार सामग्रियों का प्रयोग किया जाता है ?
- 24 Housekeeping department is responsible for the cleaning of which four public areas? 2
हाउसकीपिंग विभाग किन चार सार्वजनिक क्षेत्रों की सफाई के लिए जिम्मेदार है ?
- 25 What four precautions should be adopted while repairing electric gadgets? 4
बिजली के उपकरणों की मरम्मत करते समय कौनसी चार सावधानियाँ अपनानी चाहिए ?
- 26 Which four points should Sangeeta keep in mind while making a rangoli? 4
रंगोली बनाते समय संगीता को किन चार बातों का ध्यान रखना चाहिए ?



OPTION – II

विकल्प – II

(Creative Hand-Embroidery)

(कलात्मक हस्त-कशीदाकारी)

- 23 Define values and Intensity. 2
वैल्यू और इंटेन्सिटी को परिभाषित कीजिए।
- 24 What are the advantages of using an embroidery frame? 2
कशीदाकारी फ्रेम का उपयोग करने के क्या लाभ हैं?
- 25 Differentiate between geometrical and naturalized designs. 4
ज्यामितीय तथा प्राकृतिक डिजाइन के बीच अन्तर स्पष्ट कीजिए।
- 26 Explain the process of making a button-hole stitch. Write four tips to finish the embroidered article. 4
बटन-होल स्टिच बनाने की पद्धति समझाइए। कशीदा किए गए कपड़े की परिसज्जा/फिनिशिंग करने के चार सुझाव दीजिए।



This Question Paper consists of 30 questions [Section-A (22) + Section-B (4 + 4)] and 8 printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में 30 प्रश्न [खण्ड 'अ'(22) + खण्ड 'ब'(4 + 4)] तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. 65/ESS/4
कोड नं.

SET/सेट

B

HOME SCIENCE (Theory)
गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)
(321)

Day and Date of Examination
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

1. _____
2. _____

General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 4 Write your Question Paper Code No. 65/ESS/4, Set-**B** on the Answer-Book.
- 5 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
- (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

- 1 परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2 कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
- 4 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र की कोड संख्या 65/ESS/4, सेट-**B** लिखें।
- 5 (क) प्रश्न-पत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी माध्यम में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
(ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।

65/ESS/4-321-B]

1



[Contd...

HOME SCIENCE (Theory)

गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)

(321)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 80

- Note :**
- This Question Paper consists of **two** Sections, viz., 'A' and 'B'.
 - All** questions from Section 'A' are to be attempted.
 - Section 'B' has **two** options. Candidates are required to attempt **all** questions from any **one** option only.
 - Draw neat, clean and labelled diagrams wherever necessary.

- निर्देश :**
- इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं – खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब'।
 - खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना अनिवार्य है।
 - खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को किसी एक विकल्प के ही सभी प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
 - जहाँ भी आवश्यक हो साफ, स्वच्छ तथा नामांकित चित्र बनाइए।



SECTION – A

खण्ड – अ

- 1 Suggest any two ways to prevent wastage of paper in your office. 1
अपने दफ़्तर में कागज़ के अपव्यय को रोकने के लिए कोई दो सुझाव दीजिए।
- 2 State any two functions of a family. 1
परिवार के कोई दो कार्य बताइए।
- 3 Suggest one toy each for a seven years old child that can help in his gross and fine muscular co-ordination. 1
सात वर्षीय बालक के लिए एक-एक खिलौने का सुझाव दीजिए जो उसकी स्थूल और सूक्ष्म मांसपेशीय समन्वय के विकास में मदद करे।
- 4 Write any two facial changes in adolescent boys. 1
किशोर लड़कों में चेहरे के कोई दो परिवर्तन लिखिए।
- 5 Give any four suggestions to deal with the problem of child labour. 2
बाल श्रम की समस्या से निपटने के लिए कोई चार सुझाव दीजिए।
- 6 Write one similarity and one difference between rayon and nylon fabrics. 2
रेयॉन तथा नायलॉन के कपड़ों के बीच एक समानता व एक अन्तर लिखिए।



7 Write the steps of stiffening cotton garments. 2

सूती वस्त्रों को कड़क बनाने के चरण लिखिए।

8 Suggest four ways to apply your knowledge of Home Science in everyday life. 2

अपने दैनिक जीवन में गृह-विज्ञान के ज्ञान को उपयोग में लाने के चार सुझाव दीजिए।

9 In a pandemic, why are people advised to take foods rich in Vitamin-C and protein? 2

महामारी में विटामिन-सी तथा प्रोटीन युक्त खाद्य-पदार्थों को खाने की सलाह क्यों दी जाती है?

10 On what four basis will you sort your clothes before laundering? 2

आप अपने कपड़ों की धुलाई के पूर्व उनकी छटाई किस आधार पर करेंगे?

11 State any two salient features of Consumer Protection Act (COPRA/CPA). 2

उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम (COPRA/CPA) की कोई दो मुख्य विशेषताएँ लिखिए।

12 What immunization schedule should mothers follow for their infants from birth till one year of age? 4

माताओं को अपने बच्चों के लिए जन्म से लेकर एक साल तक कौनसा टीकाकरण कार्यक्रम अपनाना चाहिए?



- 13 In what four ways each ICDS scheme helps to promote health of children and women? 4

आई.सी.डी.एस. की स्कीम बच्चों एव महिलाओं के स्वास्थ्य को किन चार-चार प्रकार से बढ़ावा देती है ?

- 14 Parents and teachers help to shape the personality of adolescents. Support this statement with the help of any two examples each. 4

माता-पिता और शिक्षक किशोरों के व्यक्तित्व को आकार देने में मदद करते हैं। प्रत्येक के किन्हीं दो उदाहरणों की सहायता से इस कथन का समर्थन कीजिए।

- 15 What four points would you consider while planning a tiffin for your eight years old niece? 4

अपनी आठ वर्षीय भतीजी के लिए टिफिन का आयोजन करते समय आप किन चार बातों का ध्यान रखेंगे ?

- 16 Make a list of the provisions required for an effective and functional study centre. 4

एक प्रभावी व कार्यात्मक अध्ययन क्षेत्र के लिए आवश्यक प्रावधानों की सूची बनाइए।

- 17 Explain the process of making yarn from staple and filament fibres. 4

लघु और दीर्घाकार रेशों/तन्तुओं से सूत बनाने की प्रक्रिया को समझाइए।

- 18 Give any four suggestions to help disabled children lead a normal life. 4

विकलांग बच्चों को सामान्य जीवन जीने में मदद करने के लिए कोई चार सुझाव दीजिए।



- 19 Suggest any six investment schemes that favour tax exemption and two schemes that offer loan facility. 4

छ: निवेश योजनाओं का सुझाव दें जिनमें आयकर छूट मिलती है तथा दो योजनाएँ जिनमें ऋण की सुविधा उपलब्ध है।

- 20 Give any six suggestions to the government for controlling environment degradation. 6

पर्यावरण निम्नीकरण नियंत्रण के लिए प्रशासन को कोई छः सुझाव दीजिए।

- 21 Write any six differences between weaving and knitting. 6

बुनाई और निटिंग के बीच छः अंतर लिखिए।

- 22 A pregnant woman is having plain parantha, pickle and tea for breakfast. Suggest any three modification in this meal to meet her nutritional requirements. Give reasons for your suggestions. 6

एक गर्भवती महिला अपने नाश्ते में प्लेन परांठा, आचार और चाय ले रही है। उसकी पौष्टिक आवश्यकताओं की पूर्ति करने के लिए, इस आहार में तीन परिवर्तन सुझाइए। अपने सुझाव के कारण बताइए।



SECTION – B

खण्ड – ब

OPTION – I

विकल्प – I

(Housekeeping)

(गृह-व्यवस्था)

- 23 Housekeeping department is responsible for the cleaning of which four public areas? 2
हाउसकीपिंग विभाग किन चार सार्वजनिक क्षेत्रों की सफाई के लिए जिम्मेदार है ?
- 24 Which four ingredients are used for making a detergent? 2
डिटरजेंट बनाने के लिए कौन सी चार सामग्रियों का प्रयोग किया जाता है ?
- 25 Which four points should Sangeeta keep in mind while making a rangoli? 4
रंगोली बनाते समय संगीता को किन चार बातों का ध्यान रखना चाहिए ?
- 26 What four precautions should be adopted while repairing electric gadgets? 4
बिजली के उपकरणों की मरम्मत करते समय कौनसी चार सावधानियाँ अपनानी चाहिए ?



OPTION – II

विकल्प – II

(Creative Hand-Embroidery)

(कलात्मक हस्त-कशीदाकारी)

- 23 What are the advantages of using an embroidery frame? 2
कशीदाकारी फ्रेम का उपयोग करने के क्या लाभ हैं ?
- 24 Define values and Intensity. 2
वैल्यू और इंटेंसिटी को परिभाषित कीजिए।
- 25 Explain the process of making a button-hole stitch. Write four tips to finish the embroidered article. 4
बटन-होल स्टिच बनाने की प्रक्रिया समझाइए। कशीदा किए गए कपड़े की परिसज्जा/फिनिशिंग करने के चार सुझाव दीजिए।
- 26 Differentiate between geometrical and naturalized designs. 4
ज्यामितीय तथा प्राकृतिक डिजाइन के बीच अन्तर स्पष्ट कीजिए।



This Question Paper consists of 30 questions [Section-A (22) + Section-B (4 + 4)] and 8 printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में 30 प्रश्न [खण्ड 'अ'(22) + खण्ड 'ब'(4 + 4)] तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.
अनुक्रमांक

Code No. 65/ESS/4
कोड नं.

SET/सेट

C

HOME SCIENCE (Theory)
गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)
(321)

Day and Date of Examination
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

1.

2.

General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 4 Write your Question Paper Code No. 65/ESS/4, Set-C on the Answer-Book.
- 5 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

- 1 परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2 कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
- 4 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र की कोड संख्या 65/ESS/4, सेट-C लिखें।
- 5 (क) प्रश्न-पत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी माध्यम में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
(ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।

65/ESS/4-321-C]

1



[Contd...

HOME SCIENCE (Theory)

गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)

(321)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 80

- Note :**
- This Question Paper consists of **two** Sections, viz., 'A' and 'B'.
 - All** questions from Section 'A' are to be attempted.
 - Section 'B' has **two** options. Candidates are required to attempt **all** questions from any **one** option only.
 - Draw neat, clean and labelled diagrams wherever necessary.

- निर्देश :**
- इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं – खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब'।
 - खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना अनिवार्य है।
 - खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को किसी एक विकल्प के ही सभी प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
 - जहाँ भी आवश्यक हो साफ, स्वच्छ तथा नामांकित चित्र बनाइए।



SECTION – A

खण्ड – अ

- 1 Write any two facial changes in adolescent boys. 1
किशोर लड़कों में चेहरे के कोई दो परिवर्तन लिखिए।
- 2 Suggest one toy each for a seven years old child that can help in his gross and fine muscular co-ordination. 1
सात वर्षीय बालक के लिए एक-एक खिलौने का सुझाव दीजिए जो उसकी स्थूल और सूक्ष्म मांसपेशीय समन्वय के विकास में मदद करे।
- 3 Suggest any two ways to prevent wastage of paper in your office. 1
अपने दफ्तर में कागज के अपव्यय को रोकने के लिए कोई दो सुझाव दीजिए।
- 4 List any two ethics in a good student. 1
अच्छे विद्यार्थी के दो नीतियाँ सूचीबद्ध कीजिए।
- 5 On what four basis will you sort your clothes before laundering? 2
आप अपने कपड़ों की धुलाई के पूर्व उनकी छटाई किस आधार पर करेंगे?
- 6 How will you dry woollen cardigan and a nylon shirt? 2
एक ऊनी स्वेटर और एक नायलॉन कमीज को आप कैसे सुखाएंगे?



7 Why should a pregnant woman consume additional fibres and calcium in her diet? 2

गर्भवती स्त्री को अपने आहार में रेशों और कैल्शियम की अधिक मात्रा क्यों लेनी चाहिए?

8 Give any four suggestions to deal with the problem of child labour. 2

बाल श्रम की समस्या से निपटने के लिए कोई चार सुझाव दीजिए।

9 Suggest four ways to apply your knowledge of Home Science in everyday life. 2

अपने दैनिक जीवन में गृह-विज्ञान के ज्ञान को उपयोग में लाने के चार सुझाव दीजिए।

10 State any two salient features of Consumer Protection Act (COPRA/CPA). 2

उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम (COPRA/CPA) की कोई दो मुख्य विशेषताएँ लिखिए।

11 Write one similarity and one difference between rayon and nylon fabrics. 2

रेयॉन तथा नायलॉन के कपड़ों के बीच एक समानता व एक अन्तर लिखिए।

12 Make a list of the provisions required for an effective and functional study centre. 4

एक प्रभावी व कार्यात्मक अध्ययन क्षेत्र के लिए आवश्यक प्रावधानों की सूची बनाइए।



13 What immunization schedule should mothers follow for their infants from birth till one year of age? 4

माताओं को अपने बच्चों के लिए जन्म से लेकर एक साल तक कौनसा टीकाकरण कार्यक्रम अपनाना चाहिए ?

14 How does Iodine deficiency affect young children? 4

आयोडीन की कमी छोटे बच्चों को कैसे प्रभावित करती है ?

15 Give any four suggestions to help disabled children lead a normal life. 4

विकलांग बच्चों को सामान्य जीवन जीने में मदद करने के लिए कोई चार सुझाव दीजिए।

16 What four points would you consider while planning meals for your sixteen years old sister? 4

अपनी सोलह वर्षीय बहन के लिए आहार आयोजन करते समय आप किन चार बातों का ध्यान रखेंगे ?

17 Parents and teachers help to shape the personality of adolescents. Support this statement with the help of any two examples each. 4

माता-पिता और शिक्षक किशोरों के व्यक्तित्व को आकार देने में मदद करते हैं। प्रत्येक के किन्हीं दो उदाहरणों की सहायता से इस कथन का समर्थन कीजिए।

18 Suggest any six investment schemes that favour tax exemption and two schemes that offer loan facility. 4

छः निवेश योजनाओं का सुझाव दें जिनमें आयकर छूट मिलती है तथा दो योजनाएँ जिनमें ऋण की सुविधा उपलब्ध है।



19 Explain the process of making yarn from staple and filament fibres. 4

लघु और दीर्घाकार रेशों/तन्तुओं से सूत बनाने की प्रक्रिया को समझाइए।

20 Write any six differences between weaving and knitting. 6

बुनाई और निटिंग के बीच छः अंतर लिखिए।

21 A pregnant woman is having plain parantha, pickle and tea for breakfast. 6

Suggest any three modification in this meal to meet her nutritional requirements. Give reasons for your suggestions.

एक गर्भवती महिला अपने नाश्ते में प्लेन परांठा, आचार और चाय ले रही है। उसकी पौष्टिक आवश्यकताओं की पूर्ति करने के लिए, इस आहार में तीन परिवर्तन सुझाइए। अपने सुझाव के कारण बताइए।

22 Give any six suggestions to the citizens for controlling the environment 6

degradation.

पर्यावरण निम्नीकरण नियंत्रण के लिए नागरिकों को कोई छः सुझाव दीजिए।



SECTION – B

खण्ड – ब

OPTION – I

विकल्प – I

(Housekeeping)

(गृह-व्यवस्था)

- 23** Housekeeping department is responsible for the cleaning of which four public areas? **2**

हाउसकीपिंग विभाग किन चार सार्वजनिक क्षेत्रों की सफाई के लिए जिम्मेदार है ?

- 24** Which four ingredients are used for making a detergent? **2**

डिटर्जेंट बनाने के लिए कौन सी चार सामग्रियों का प्रयोग किया जाता है ?

- 25** Which four points should Sangeeta keep in mind while making a rangoli? **4**

रंगोली बनाते समय संगीता को किन चार बातों का ध्यान रखना चाहिए ?

- 26** What four precautions should be adopted while repairing electric gadgets? **4**

बिजली के उपकरणों की मरम्मत करते समय कौनसी चार सावधानियाँ अपनानी चाहिए ?



OPTION – II

विकल्प – II

(Creative Hand-Embroidery)

(कलात्मक हस्त-कशीदाकारी)

- 23 What are the advantages of using an embroidery frame? 2
कशीदाकारी फ्रेम का उपयोग करने के क्या लाभ हैं?
- 24 Define values and Intensity. 2
वैल्यू और इंटेन्सिटी को परिभाषित कीजिए।
- 25 Explain the process of making a button-hole stitch. Write four tips to finish the embroidered article. 4
बटन-होल स्टिच बनाने की पद्धति समझाइए। कशीदा किए गए कपड़े की परिसज्जा/फिनिशिंग करने के चार सुझाव दीजिए।
- 26 Differentiate between geometrical and naturalized designs. 4
ज्यामितीय तथा प्राकृतिक डिज़ाइन के बीच अन्तर स्पष्ट कीजिए।

